

# X Trofeo de Orientación SERRANÍA DE CUENCA



**Tragacete**  
**3 y 4 de septiembre de 2022**

**Boletín 2**





## PRESENTACIÓN

El **X Trofeo de Orientación SERRANÍA DE CUENCA** tendrá lugar en los alrededores del Albergue de San Blas, en el término municipal de **Tragacete**. Es una zona en la que no se ha realizado ninguna carrera. Está situada cerca del nacimiento del río Júcar y dentro del Parque Natural Serranía de Cuenca. La altitud oscila entre los 1400 y los 1500 metros.

Constará de una prueba de **RELEVOS** (sábado) y una prueba de distancia **INTERMEDIA** (domingo). La carrera del domingo es puntuable para la *Liga de Castilla-La Mancha de Orientación* y para el *XIV Circuito de Orientación Diputación Provincial de Cuenca*.

## PROGRAMA

### **Sábado, 3 de septiembre - RELEVOS**

- 09:00 h. Recepción de participantes.
- 10:30 h. Inicio de la carrera.

### **Domingo, 4 de septiembre - Distancia INTERMEDIA**

- 09:00 h. Recepción de participantes.
- 10:00 h. Inicio de salidas.
- 13:00 h. Entrega de trofeos (o antes si se puede adelantar).



## CATEGORÍAS

### Relevos

Habrán dos relevos, MASCULINOS y FEMENINOS. Los equipos serán de 4 postas de diferente longitud y dificultad. El objetivo es que se puedan formar equipos con corredores de distintas edades y con distinto nivel técnico. Cada corredor puede apuntarse a la posta que quiera, pero se recomienda que se ajuste a su nivel físico y técnico. A continuación, se indica la dificultad y longitud de cada una de las postas, así como la edad orientativa.

POSTA	DIFICULTAD	LONGITUD RELEVOS MASCULINOS	LONGITUD RELEVOS FEMENINOS	EDAD ORIENTATIVA
1	Difícil	Larga: 9,0 km	Larga: 6,5 km	18, 20, 21, 35
2	Fácil	Corta: 3,0 km	Corta: 3,0 km	12, 14
3	Difícil	Corta: 4,5 km	Corta: 3,0 km	16, 45, 50, >55
4	Difícil	Media: 6,5 km	Media: 4,5 km	16, 18, 40, 45

Para facilitar la composición de los equipos, se permitirá la participación de mujeres en los relevos masculinos, así como la participación de hombres en los relevos femeninos.

Además de los relevos, habrá también un recorrido OPEN AMARILLO (niños iniciación), para los niños que no formen parte de ningún equipo.

### Distancia Intermedia

U-10 BENJAMÍN	Nacidos en 2012 y posteriores
M/F-12 ALEVÍN	Nacidos en 2010 y 2011
M/F-14 INFANTIL	Nacidos en 2008 y 2009
M/F-16 CADETE	Nacidos en 2006 y 2007
M/F-18 JUVENIL	Nacidos en 2004 y 2005
M/F-21 SENIOR	Sin límite de edad
M/F-35 VETERANOS/AS	Nacidos entre 1987 y 1978
M/F-45 MÁSTER	Nacidos entre 1977 y 1968



<b>M/F-55 MÁSTER+</b>	Nacidos en 1967 y anteriores
<b>OPEN NARANJA</b>	Sin límite de edad (nivel medio)
<b>OPEN AMARILLO</b>	Iniciación niños
<b>M/F-21 SENIOR B (*1*)</b>	Sin límite de edad

(\*1\*) Los corredores del Circuito de Orientación Diputación Provincial de Cuenca que compiten en el Circuito en la categoría **OPEN ROJO**, deberán apuntarse en una de las categorías **F-21 SENIOR B** o **M-21 SENIOR B**. Para el cálculo de los puntos del Circuito se tomará como mejor tiempo el menor de los tiempos de los ganadores de las categorías **F-21 SENIOR B** o **M-21 SENIOR B**.



## INSCRIPCIONES

El plazo finaliza el día **28 de agosto, domingo, a las 24:00 h.**

Las inscripciones se realizarán a través del sistema SICO de la FEDO:  
<http://www.sico.fedo.org>

El pago se realizará mediante tarjeta bancaria.

Sólo se admite pago por transferencia cuando se ingresen todas las inscripciones de un club. Número de cuenta: IBAN: ES61-3058-7093-6428-1000-2000

Es necesario enviar copia del justificante de pago a: [comcuenca@hotmail.com](mailto:comcuenca@hotmail.com)

Para la carrera de **RELEVOS** los corredores deberán indicar el nombre del equipo, ya sea eligiendo uno existente, o poniendo uno nuevo. En el campo “Observaciones” deberán indicar el número de posta que van a correr. Por ejemplo: *un corredor que corra la tercera posta, ha de escribir POSTA 3 en el campo “Observaciones”.*

### Cuotas RELEVOS

Categoría	Categoría en SICO	Federados	No federados y extranjeros
MASCULINA <= 18 años	MASC < 18	4,00 €	6,00 €
FEMENINA <= 18 años	FEME < 18	4,00 €	6,00 €
MASCULINA > 18 años	MASC > 18	8,00 €	10,00 €
FEMENINA > 18 años	FEME > 18	8,00 €	10,00 €
OPEN AMARILLO	OPEN AMARILL	2,00 €	4,00 €

A continuación se muestra un ejemplo de cómo tendrían que realizar las inscripciones las componentes de un equipo que participase en los RELEVOS FEMENINOS: *el nombre del equipo es **Orientadoras** y está formado por las corredoras: María (26 años, posta 1), Belén (13 años, posta2), Celia (53 años, posta3) y Eva (18 años, posta 4); todas están federadas excepto Belén.*

Nombre	Categoría en SICO	Equipo	Campo “Observaciones”	Precio
María	FEME > 18	Orientadoras	POSTA 1	8,00 €
Belén	FEME < 18	Orientadoras	POSTA 2	6,00 €
Celia	FEME > 18	Orientadoras	POSTA 3	8,00 €
Eva	FEME < 18	Orientadoras	POSTA 4	4,00 €



A la hora de hacer las inscripciones en el SICO, las mujeres que participen en equipos de los relevos masculinos, deberán elegir la categoría **MASC < 18** o **MASC > 18**, y los hombres que participen en equipos de los relevos femeninos deberán elegir la categoría **FEME < 18** o **FEME > 18**.

Desde la organización se intentará rellenar los equipos que queden incompletos.

### **Cuotas distancia INTERMEDIA**

Categoría	Categoría en SICO	Federados	No federados y extranjeros
U-10 BENJAMÍN	U-10	4,00 €	6,00 €
M/F-12 ALEVÍN	M-12 / F-12	4,00 €	6,00 €
M/F-14 INFANTIL	M-14 / F-14	4,00 €	6,00 €
M/F-16 CADETE	M-16 / F-16	4,00 €	6,00 €
M/F-18 JUVENIL	M-18 / F-18	4,00 €	6,00 €
M/F-21 SENIOR	M-21 ELITE / F-21 ELITE	8,00 €	10,00 €
M/F-21 SENIOR B	M-21B / F-21B	8,00 €	10,00 €
M/F-35 VETERANOS/AS	M-35 / F-35	8,00 €	10,00 €
M/F-45 MÁSTER	M-45 / F-45	8,00 €	10,00 €
M/F-55 MÁSTER+	M-55 / F-55	8,00 €	10,00 €
OPEN NARANJA	OPEN NARANJA	4,00 €	6,00 €
OPEN AMARILLO	OPEN AMARILL	2,00 €	4,00 €

Los participantes que no dispongan de tarjeta Sportident podrán alquilarla por un importe de **2 euros** (por día), dejando en depósito el DNI y comprometiéndose a su custodia y devolución al final del recorrido. El participante que deteriore o pierda la tarjeta alquilada, acepta, por el hecho de participar en la prueba, abonar un importe adicional de **60 euros**.



## INFORMACIÓN TÉCNICA

### Mapa

#### RELEVOS

“Cañada del Hontanar”. Mapa nuevo. Escala 1:10.000.

Cartógrafo: Ricardo García Dengra. Trabajo de campo: junio de 2022.

Trazador: José L. Muñoz.

Bosque de pino negral y albar con un valle central despejado en el que estará situada la zona de competición. El bosque es en general limpio y permite una velocidad de carrera elevada. La ladera de la parte norte del mapa tiene detalles de relieve interesantes. La ladera de la parte sur del mapa cuenta con elementos rocosos (piedras y cortados) y el suelo es algo más pedregoso. Desnivel moderado.

#### Distancia INTERMEDIA

“Albergue de San Blas”. Mapa nuevo. Escala 1:10.000.

Cartógrafo: Juan Fco. Sánchez Sánchez. Trabajo de campo: abril de 2021.

Trazador: José L. Muñoz.

Bosque de pino albar y negral, limpio en su mayor parte, excepto en una zona en la que hay ramas cortadas en el suelo debido a labores forestales. Desnivel moderado y situado por encima de los 1.400 mts. Presenta interesantes detalles de relieve combinados con elementos de vegetación y algunas piedras. Ofrece una alta velocidad de carrera.

### Distancias, desniveles y número de controles

#### Distancia INTERMEDIA

CATEGORÍA	Dist. (km)	Desn. (m)	Cont. (nº)
M-21	8,6	290	27
F-21	7,0	250	23
M-35	7,0	250	23
F-35	4,8	165	17
M-45	5,6	195	19
F-45	4,1	140	17



M-55	4,1	140	17
F-55	3,2	115	13
M-18	6,9	240	24
F-18	5,6	195	19
M-16	5,0	175	17
F-16	4,2	150	17
M-14	4,2	150	17
F-14	3,7	135	14
M-12	2,4	90	13
F-12	2,4	90	13
U-10	2,2	85	12
M-21B	5,0	190	19
F-21B	5,0	190	19
OPEN NARA	3,8	140	14
OPEN AMAR	2,0	45	11

## NORMATIVA

La carrera se regirá por el reglamento del *XIV Circuito Diputación Provincial de Cuenca* y por el reglamento de la *Liga de Castilla-La Mancha de Orientación*.

En la **carrera intermedia** se asignarán horas de salida a todas las categorías excepto a **OPEN AMARILLO** y **OPEN NARANJA**.

Los padres que por cuidado de hijos necesiten solicitar hora de salida, podrán pedirla enviando un correo a correo [comcuenca@hotmail.com](mailto:comcuenca@hotmail.com); el plazo de solicitud es el mismo que el plazo de inscripciones.

Aquellos padres que deseen competir en su categoría y acompañar a sus hijos en la categoría OPEN AMARILLO, deberán hacer su carrera antes que la de su hijo.

Es responsabilidad de cada corredor haber limpiado y chequeado la tarjeta electrónica antes de comenzar la carrera.

El corredor que no finalice su recorrido o se retire debe pasar por meta y por la zona de descarga de SPORTident para que la organización sepa que se ha retirado.





Se espera de los corredores el máximo respeto y cuidado del medio ambiente.

Se recuerda que no estará permitida la salida, ni realizar cualquiera de los recorridos acompañado de animales de compañía.

## ALOJAMIENTO

### Zona de acampada

Habrà una zona de acampada para dormir con tiendas de campaña. Se trata de la **zona de acampada “La Veredilla”**, perteneciente al Ayuntamiento de Tragacete.

**Coste: 4 euros por persona (independientemente de si se pernocta una o dos noches).**

Los que quieran hacer uso de la zona de acampada, deberán solicitarlo mediante un correo electrónico a **comcuenca@hotmail.com**, indicando nombre y apellidos. Deberán asimismo hacer el ingreso correspondiente en la cuenta **ES61 3058 7093 6428 1000 2000** enviando el justificante de pago en dicho correo electrónico. **El plazo para solicitarlo es hasta el día 31 de agosto, miércoles, a las 24:00 horas.**

Información de la zona de acampada en la página web del Ayuntamiento de Tragacete: <https://www.tragacete.es/galeria/fotos/zona-acampada-veredilla-36>

Coordenadas de la zona de acampada: [40.375495, -1.878122](#)

**Se podrá acceder a la zona de acampada “La Veredilla” a partir del viernes a las 19:00 horas. Se podrá estar en ella hasta el domingo a las 14:00 horas.**

### Autocaravanas

Las autocaravanas dispondrán de 3 lugares para pernoctar:

1. Zona de acampada la “Veredilla”. Las condiciones de uso son las indicadas en el apartado anterior. **El coste es de 4 euros por persona** y hay que reservar previamente mediante el procedimiento indicado en el apartado anterior.



2. En el casco urbano de Tragacete habrá disponibles tres zonas 1. [40.351567, -1.850337](#): aparcamiento situado junto al parque; 2. [40.352301, -1.851633](#): aparcamiento situado junto a la piscina; 3. [40.351906, -1.852019](#): parcela situada junto al centro de salud.
3. Vega del Codorno (a 15 km de Tragacete): existe un área específica para autocaravanas en el Barrio de la Cueva de Vega del Codorno. En la siguiente página web hay información de este área: [https://www.areasac.es/area-servicios/cuenca/vega-del-codorno\\_7273\\_1\\_ap.html](https://www.areasac.es/area-servicios/cuenca/vega-del-codorno_7273_1_ap.html)

## ORGANIZACIÓN

**Director de la Prueba:** José Luis Muñoz.

**Secretaría:** Montserrat Rodríguez.

**Responsables SportIdent:** Luis Enrique Díaz y Agustín García.

**Trazador:** José Luis Muñoz.



## LOCALIZACIÓN

RELEVOS (sábado). Coordenadas del CC: [40.358160, -1.820881](#)

Distancia INTERMEDIA (domingo). Coordenadas del CC: [40.368136, -1.829047](#)