

**XI CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACION DE  
ALBACETE**  
**IX CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACION DE  
CUENCA**  
**CAMPEONATO ESCOLAR DE ORIENTACIÓN DE  
CUENCA Y ALBACETE**



DOMINGO  
**20**  
DICIEMBRE

EL HERRUMBLAR



2º prueba circuito de Albacete. 1º del Circuito de Cuenca  
Mapa urbano Cierre inscripciones: miércoles 16  
abgodih@gmail.com www.godih.org.es



## FECHA.-

Domingo, 20 de diciembre de 2015

Inicio de salidas a las 10:30

Recepción de corredores a partir de las 9:30 en la Plaza Mayor, junto a la Iglesia.

Hora prevista entrega de trofeos: 13:00.

## MAPA.-

### El Herrumblar

Escala 1:5.000.

Equidistancia: 5 m.

Cartografiado por Blas López Descalzo en octubre de 2015

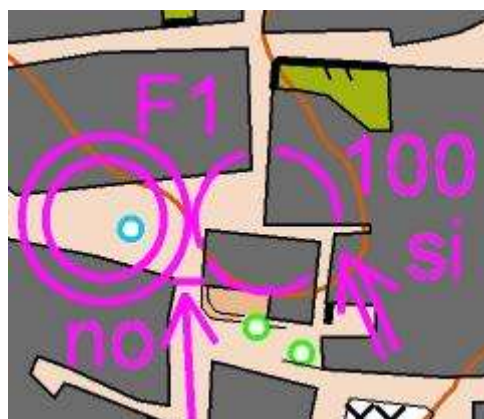


Se trata de un mapa en el que el 60% es zona urbana asfaltada y el 40% son campos de cultivo.

El desnivel entre el punto más alto y el más bajo del mapa es de 30 metros.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA LOS CORREDORES

A los orientadores que accedan al control número 100 por el Sur, se desaconseja hacerlo por la izquierda, ya que es muy probable que esté llena de público y de competidores que no están en carrera. RECOMENDAMOS ENTRAR AL CONTROL 100 DESDE EL SUR POR LA DERECHA.



**El tráfico en la población NO ESTARÁ CORTADO, por lo que se ruega prestar atención a la circulación, especialmente en los cruces.**

### **DISTANCIAS Y DESNIVELES**

<b>CATEGORÍA</b>	<b>DISTANCIA</b>	<b>DESNIVEL</b>	<b>CONTROLES (Nº)</b>
FAMILIAR	1,1	10	7
ALEVIN FEM.	1,3	15	9
ALEVIN MASC.	1,3	15	9
INFANTIL FEM.	1,8	25	11
INFANTIL MAS.	2,3	30	14
CADETE FEM.	2,6	30	14
CADETE MASC.	3	50	16
JUNIOR FEM.	2,6	30	14
JUNIOR MASC.	4,1	70	19
NARANJA	2,2	25	11
ROJO	3	50	16
AZUL	4,1	70	19
AMARILLO(CU)	1,1	10	7
SENIOR MASC(CU)	4,1	70	19
SENIOR FEM (CU)	3,3	60	16
VETERANOS (CU)	3,3	60	16
VETERANAS (CU)	2,6	30	14
MÁSTER MASC(CU)	3	50	16
MASTER FEM (CU)	1,8	25	11

**Trazados:** Blas López

## LOCALIZACIÓN Y ACCESO.-



## ZONA DE APARCAMIENTO.-

Se aconseja aparcar en la antigua carretera que cruza toda la población de Noroeste a Sureste. Tiene espacio suficiente a ambos lados y está a 1-2 minutos de la zona de recepción, salida y meta, que estará en la Playa Mayor, junto a la Iglesia. La Plaza Mayor y las calles adyacentes estarán cortadas al tráfico.

## CATEGORÍAS.-

Las categorías del **Circuito de ALBACETE** para la temporada 2015/2016 son:

- Familiar: Niños acompañados por familiares (prueba no competitiva)
- Alevín: Nacidos en 2004, 2005 y 2006 (sin acompañante).
- Infantil: Nacidos en 2002 y 2003.
- Cadete: Nacidos en 2000 y 2001.
- Junior: nacidos en 1998 y 1999.
- NARANJA: dificultad y distancia media (Iniciación Adultos)
- ROJO: dificultad alta y distancia media (18 años y mayores)
- AZUL: dificultad alta y distancia larga (18 años y mayores)

Las categorías del **Circuito de CUENCA** para la temporada 2015/2016 son:

- Alevín: Nacidos en 2004, 2005 y 2006
- Infantil: Nacidos en 2002 y 2003.
- Cadete: Nacidos en 2000 y 2001.
- Junior: nacidos en 1998 y 1999.
- Sénior (H/D-E, 20, 21)
- Veteranos (H/D-35, 40 )
- Máster (H/D-45, 50, 55)
- Open Amarillo ( Iniciación niños )
- Open NARANJA ( Iniciación adultos )
- Open ROJO ( adultos con nivel medio )

### **SISTEMA DE CRONOMETRAJE.**

Se utilizará el sistema de control de tiempos Sportident.

Los corredores podrán utilizar su propia tarjeta SI, cuyo número se notificará en la inscripción.

A aquellos adultos que no dispongan de tarjeta SI, se la alquilará la organización por **3€**.

### **SEGURO DEPORTIVO DE ORIENTACIÓN: ¡IMPORTANTE!:**

Todos los corredores deberán disponer de un seguro deportivo de orientación para poder participar en las carreras. Los participantes en el Campeonato escolar nacidos en 2000 y posteriormente, deben de tener el seguro deportivo escolar (ver el apartado de inscripciones).

Aquellos mayores de edad que no tengan licencia de orientación, tendrán que contratar un seguro para el día de la prueba por un precio de **2 €**.

Para los accidentes de escolares ocurridos en Castilla-La Mancha, el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM) prestará la primera atención al accidentado en los Centros del Sistema Público de Salud, hasta que el paciente reciba alta clínica. La primera atención corresponde a la evaluación y tratamientos iniciales, incluyendo, en los casos en que sea preciso, el traslado a un centro sanitario del SESCAM. En este caso se solicitará a la organización un parte de accidente. El plazo máximo para la solicitud de cualquier atención será de 48 horas desde el momento que se produzca el accidente o lesión. Una vez concluida esta primera atención y en el caso de que el accidentado necesitase un posterior tratamiento o asistencia sanitaria, entrará en vigor la cobertura prestada por la compañía aseguradora MAPFRE. En la provincia de Cuenca dicha cobertura será prestada por la compañía aseguradora ASISA.

En caso de disponer el seguro de día, en caso de accidente se solicitará a la organización un parte de accidente.

Los corredores que deseen tener la licencia de orientación, deberán ponerse en contacto con el club GODIH, [abgodih@gmail.com](mailto:abgodih@gmail.com), o con otro club federado.

### **INSCRIPCIONES AL CAMPEONATO ESCOLAR.-**

Todos los participantes deberán estar dados de alta en el seguro de accidentes para la vigente temporada 2015/16. Los padres son los encargados de solicitar la participación en el deporte escolar de sus hijos dando de alta en el "Plan de la Actividad Física y el Deporte en Edad Escolar" a través de la plataforma "Delphos (papas)" de la Junta. Tras ello solicitarán a su club deportivo, centro educativo o ayuntamiento el alta en el seguro escolar deportivo. Puede solicitarse también directamente a Deportes de la Junta: 967 596 300 (Albacete), o 969178882 (Cuenca).

Las inscripciones de escolares de **Albacete** deberán ser realizadas por los clubes deportivos, centros educativos o ayuntamientos a través de la web [www.orienteeingonline.net](http://www.orienteeingonline.net).

Para las inscripciones de escolares de **Cuenca**, cada entidad podrá inscribir tantos participantes como desee, en un listado único y según procedimiento de inscripción, remitiendo el listado a la siguiente dirección de correo electrónico: [deportes.edu.cu@jccm.es](mailto:deportes.edu.cu@jccm.es)

El plazo de inscripción finalizará a las 24:00 horas del miércoles anterior al día de la prueba.

Se podrán consultar las inscripciones y la información del evento en la web del GODIH [www.godih.org.es](http://www.godih.org.es)

La inscripción, así como el préstamo de la tarjeta electrónica es gratuita para los participantes en la Fase Provincial del CRDEE.

### **INSCRIPCIONES AL CIRCUITO PROVINCIAL (ADULTOS)**

Las inscripciones a los Circuitos provinciales de Albacete y Cuenca se harán a través de la web [www.orienteeingonline.net](http://www.orienteeingonline.net).

El plazo de inscripción finalizará a las 24:00 horas del miércoles anterior al día de la prueba.

**Cuota de inscripción:** 5 € para corredores de 18 años y mayores. Gratuita para los corredores menores de 18 años.

**Alquiler de tarjeta:** 3€

**Seguro deportivo:** 2€

BANCO: Caja Rural de Villamalea

TITULAR: Grupo Orientación Deportiva Ingenioso Hidalgo (GODIH)

NÚMERO DE CUENTA: **ES04 3144 5700 2920 0909 2723**

CONCEPTO: Nombre del Club, o nombre y apellidos del corredor (si es pago individual)

<b>La inscripción no se considerará formalizada hasta que se haya realizado el ingreso bancario.</b>
--

Habrá que enviar el justificante de transferencia al siguiente e-mail: [secretariagodih@hotmail.com](mailto:secretariagodih@hotmail.com)

### **JUEGO LIMPIO.-**

Aquellos que hayan terminado su recorrido no deberán enseñar el mapa a los corredores que todavía no han tomado la salida.

Los participantes deben guardar silencio en todo el recorrido de la prueba. Serán descalificados aquellos que informen a otros de la posición de los controles.

Los participantes están obligados a prestar auxilio a aquellos corredores que se encuentren accidentados. Incluso deberán de abandonar la prueba para prestar dicho auxilio si fuese necesario. Aquellos participantes que así no lo hicieran serán descalificados.

### **MÁS INFORMACIÓN.-**

Para más información de la prueba, puedes contactar con nosotros a través de [www.godih.org.es](http://www.godih.org.es) donde encontrarás el reglamento y procedimientos de inscripción comunes a todas las pruebas.

### **TROFEOS.-**

Medalla y diploma a los tres primeros clasificados de los escolares de Albacete.

Medalla y diploma a los tres primeros clasificados del XI circuito de orientación de Albacete.

Medallas para los tres primeros de todas las categorías Circuito de Cuenca.

### **EQUIPO ORGANIZADOR.-**

Club GODIH de Albacete.